

## **Консультація для батьків «Розвиток дрібної моторики дитини»**

Розвиток дрібної моторики дитини - тонких рухів кистей та пальців рук, має велике значення і розцінюється як один із показників психічного розвитку дитини.

Розвиток дрібної моторики пальчиків корисний не тільки сам по собі, нині багато говорять про залежність між точним рухом пальців рук та формуванням мови дитини.

Робота з розвитку дрібної моторики повинна базуватися на комплексному підході – поєднанні розвитку мови, фізкультхвилин, пальчикових та ігрових вправ. Маніпулятивна діяльність стимулює мовленнєвий розвиток, а використання мовного матеріалу розвиває артикуляційну моторику. Координація рухів сприяє виробленню гнучкості, точності рухів, розвитку окоміру. Усе це підвищує працездатність кори мозку, активізує розумову діяльність.

Існує безліч ігор і вправ, що розвивають дрібну мускулатуру пальців рук. Їх можна поділити на кілька груп:

1. Ігри в розвитку тактильного сприйняття:

- Ігри з водою та піском
- Ігри фольклорні пальчикові
- Вправи з предметами
- Ігри на викладання
- Ігри на нанизування
- Ігри з конструктором

2. Продуктивна діяльність дітей:

- Малювання
- Ліплення
- Аплікація
- Конструювання
- Плетіння
- В'язання
- Робота з папером
- Робота з природним матеріалом

Злагоджена і вміла робота пальчиків малюка допомагає розвиватися мовленню та інтелекту, позитивно впливає на весь організм в цілому, готує неслухняну руку до письма.

Важливо навчити дитину керувати своєю рукою, розвивати її гнучкість, точність, координованість рухів.

Велику роль у розвитку дрібної моторики руки та підготовці руки дитини до письма відіграють книжки-розмальовки. Досвід графічних рухів дитина набуває, виконуючи різні види штрихування, малюючи, копіюючи, обводячи контури по точках. При цьому необхідно навчання правильним прийомам дій: вести лінію згори донизу та зліва направо; штрихувати рівно, без прогалин, не виїжджаючи за контур.

Успішність розвитку дрібної моторики руки багато в чому залежить від рівня розвитку інших важливих якостей: здатність приймати завдання і доволіно керувати своїми діями; навченості; зорового аналізу та зорово-рухової координації рухів руки; навиків просторової орієнтації.

Цілеспрямована, систематична та планомірна робота з розвитку дрібної моторики рук у дітей дошкільного віку сприяє формуванню інтелектуальних здібностей, позитивно впливає на мовні зони кори головного мозку, а найголовніше – сприяє збереженню фізичного та психологічного здоров'я дитини. І все це готує його до успішного навчання у школі.