

ЯК ЗРОБИТИ УСПІШНИЙ ПРОФЕСІЙНИЙ ВИБІР?

Техніка пошуку роботи.

Тема 1: «Особливості пошуку роботи»

Урок 1: «Важливість правильного вибору професії в житті»

ВИБІР ПРОФЕСІЇ – ВІДПОВІДАЛЬНИЙ КРОК У ЖИТТІ ЛЮДИНИ

Формула вибору професії поєднує наступні компоненти: “хочу” – “можу” – “треба”.

На професії, що потрапляють у область перетину цих трьох понять варто звернути увагу у першу чергу



Хочу

- це те, що вас приваблює у професії;

Можу

- ваші здібності, потенціал, стан здоров'я, потрібні для обраної професії;

Треба

- попит на ринку праці .

Не помилитися при виборі професії допоможе детальний алгоритм

1

Подумай, що тебе цікавить у житті, до чого ти прагнеш, чим тобі подобається займатися, що б ти хотів робити, які професії тобі подобаються, які умови праці тебе приваблюють, що ти хотів би отримувати від своєї майбутньої професії?

2

Якщо ти не можеш визначити професії, які тобі подобаються, тоді уважно вивчи класифікацію професій за предметом, метою, знаряддями і умовами праці і щоб звузити поле пошуку “своїї” професії, зупинись на одному з п’яти типів і трьох класів професій і запиши формули “своїх” професій. Звернись до спеціаліста з профорієнтації.

3

Визнач свій професійний тип та відповідне професійне середовище, яке тобі підходить найкраще (скористайся методикою класифікації професій), та узгодь його з професіями, які ти визначив для себе в попередньому кроці.

4

Вивчи свої професійні інтереси і нахили, мотиви вибору професії скориставшись методиками Карта інтересів, ДДО, ПДО, Мотиви вибору професії.

5

Вивчи детально описи відібраних професій; поговори, по можливості, з представниками цих професій та з’ясуй, в чому зміст їхньої праці, чим вони їм подобаються. Познайомся з характером і умовами їх праці, поцікався, де вони отримували цю професію і які реальні можливості працевлаштування за ними.

6

Склади перелік вимог, які висувають визначені тобою професії до людини, до її психофізіологічних і фізичних якостей та запиши їх. Визнач, наскільки всі записані тобою вимоги важливі – можливо є менш важливі вимоги, які, за великим рахунком, можна і не враховувати.

Не помилитися при виборі професії допоможе детальний алгоритм

7

Вивчи самого себе якомога глибше, тобто визнач свої задатки, здібності, темперамент, риси характеру, вольові якості; визнач свій фізичний розвиток і стан здоров'я.

8

Дізнайся в міському та обласному центрах зайнятості про професії та спеціальності, які потрібні на ринку праці сьогодні та реальне працевлаштування за спеціальностями, які ти визначив для себе .

9

Оціни свою відповідність вимогам кожної з професій, які ти визначив і проаналізував: чи розвинені у тебе професійні якості, чи відповідають твої здібності, психологічні особливості, стан здоров'я вимогам професій, які ти хотів би обрати. Визнач, яка професія із всього списку найбільше тобі підходить за всіма пунктами вимог.

10

Визнач, які труднощі, перешкоди, помилки, протидії тих чи інших людей можуть виникнути при досягненні твоєї професійної мети.


11

Вивчи детально описи відібраних професій; поговори, по можливості, з представниками цих професій та з'ясуй, в чому зміст їхньої праці, чим вони їм подобаються. Визнач основні практичні кроки до успіху: у якому навчальному закладі ти можеш отримати професійну освіту, як розвивати у собі професійно важливі якості, як можна отримати практичний досвід роботи за "своєю" професією.омся з характером і умовами їх праці, поцікався, де вони отримували цю професію і які реальні можливості працевлаштування за ними.

12

Перед тим, як прийняти остаточне рішення, не забудь порадитися також з батьками, рідними, друзями, вчителями, психологом, профконсультантом, шкільним лікарем та іншими дорослими, які добре знають тебе..

ЗАЛЕЖНО ВІД ТОГО, З КИМ (ЧИМ) ПРАЦЮЄ ЛЮДИНА,
ПРОФЕСІЇ ДІЛЯТЬСЯ НА П'ЯТЬ ГРУП:



людина – природа (городник, ветеринар, агроном);

людина – техніка (електрик, слюсар, водій);

людина – знакові системи (програміст, секретар);

людина – людина (лікар, учитель, продавець);

людина – художній образ (актор, художник).

ЛЮДИНА - ПРИРОДА

Професії, праця в яких спрямована на рослинні, тваринні організми та мікроорганізми. техніка виступає засобом, а не основним предметом праці

- мікробіолог,
- ветеринар
- тракторист - механізатор,
- оператор інкубатора на птахофабриці,
- технік лісогосподарства,
- технік - гідроміліоратор,
- садівник,
- агроном
- зоотехнік,
- лісник.

Короткий перелік якостей, які дуже важливі в роботі:

передбачати можливі зміни в об'єктах праці;

ініціатива і самостійність у вирішенні конкретних трудових завдань;

дбайливість і далекоглядність, тому що багато які зміни в тваринних і рослинних організмах можуть бути безповоротними .

ЛЮДИНА - ТЕХНІКА

Головним предметом праці є технічні об'єкти (машини, механізми), матеріали, види енергії.

- столяр,
- інженер - механік,
- архітектор,
- електромонтажник,
- радіомеханік,
- будівельник,
- спеціаліст з телекомунікацій тощо.

Короткий перелік якостей, які дуже важливі в роботі:

уміння зосереджуватись;

абстрактне мислення;

уміння працювати з технічною документацією, кресленнями, схемами;

уважність, акуратність.

ЛЮДИНА – ЗНАКОВІ СИСТЕМИ

Головним предметом праці є умовні знаки, цифри, коди природні чи штучні мови.

- професії, пов'язані з оформленням документів, діловодством, аналізом текстів чи їх перетворенням, перекодуванням;
- професії, предметом праці в яких є числа, кількісні співвідношення;
- професії, пов'язані з обробкою інформації у вигляді системи умовних знаків, схематичних зображень об'єктів.

Короткий перелік якостей, які дуже важливі в роботі:

уміння зосереджуватись;

уміння опрацьовувати великі обсяги інформації;

уміння систематизувати та узагальнювати дані;

уміння відстежувати зміни у даних та швидко реагувати на них.

ЛЮДИНА - ЛЮДИНА

Головним предметом праці є люди.

- професії, пов'язані з навчанням і вихованням людей, організацією дитячих колективів;
- професії, пов'язані з управлінням виробництвом, керівництвом людьми, колективами;
- професії, пов'язані з побутовим, торговим обслуговуванням;
- професії, пов'язані з інформаційно - художнім обслуговуванням людей та керівництвом художніми колективами;
- професії, пов'язані з медичним обслуговуванням.

Короткий перелік якостей, які дуже важливі в роботі:

стійкий та гарний настрій у процесі роботи з людьми;

потреба у спілкуванні;

здатність розуміти наміри, настрої людей;

уміння швидко розбиратися у взаєминах людей;

уміння знаходити спільну мову з різними людьми.

ЛЮДИНА – ХУДОЖНІЙ ОБРАЗ

Одна з особливостей професій типу "людина – художній образ" полягає в тому, що значна частина трудових витрат залишається прихованою від стороннього спостерігача.

Головним предметом праці є художній образ, способи його створення.

- професії, пов'язані з образотворчою діяльністю;
- професії, пов'язані з музичною діяльністю;
- професії, пов'язані з літературно - художньою діяльністю;
- професії, пов'язані з акторсько - сценічною діяльністю.

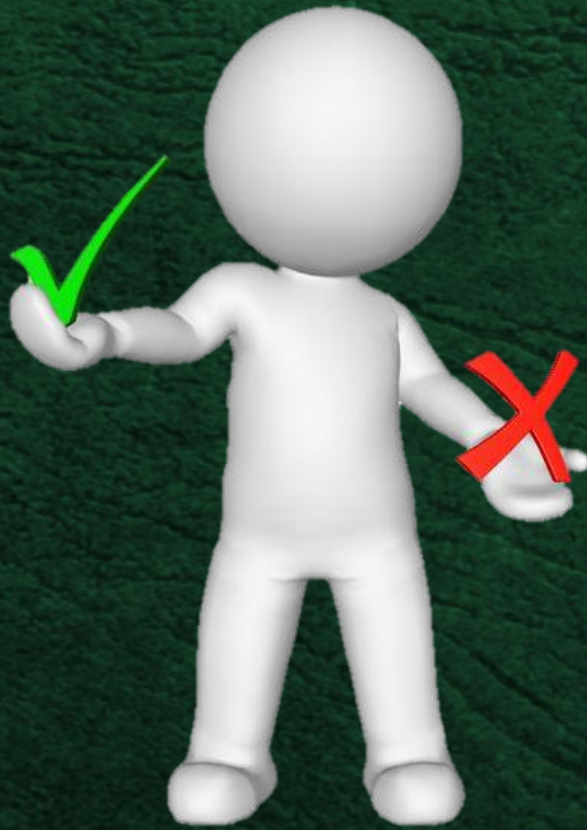
Короткий перелік якостей, які дуже важливі в роботі:

креативність;

нестандартність мислення;

наявність спецефічних умінь та здібностей;

творчі вміння.



Типові помилки при
виборі професії:



- поділ професій на “престижні” і “непрестижні”;
- ототожнення навчального предмета з професією;
- перенесення ставлення людини на професію;
- вибір під чиїмось впливом;
- неправильне уявлення про характер праці в певній трудовій діяльності;
- вибір під впливом певних обставин;
- думки про легке життя.

ПРАКТИЧНА РОБОТА

Вправа «Як стати зіркою?»

Матеріали: вирізані зірочки із паперу формату А4.

Хід роботи:

Завдання: на кожному промінчику зірочки записати відповіді на запитання:

1. Ким я мрію стати?
2. Що я вже вмію, знаю, можу? Які маю навички, особливості характеру тощо?
3. Чого мені потрібно ще навчитися, щоб стати гарним професіоналом? Яких умінь, рис характеру, досвіду необхідно набути?
4. Де я цього можу навчитися (курси, ВНЗ, участь у громадських організаціях, тренінг продажу)?
5. Де я зможу ці знання та вміння застосувати? Ким і де саме зможу працювати?

За бажанням учні зачитують свої відповіді.

ПИТАННЯ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЮ

1. З які складові входять до формули професії?
2. Що потрібно зробити, щоб правильно вибрати професію?
3. Назвіть типові помилки які зустрічаються при виборі професії.
4. Що потрібно зробити вам для того, щоб не помилитися у виборі професії?